

JARDIN naturel, CUISINE santé, AUTONOMIE.

2 week-ends de stage abordant les thèmes de saison tant au jardin qu'en cuisine, animés par 3 associations d'Argenton les Vallées: Terre de rêves, On loge à pied, la tour d'Auzay.

Le fil guide sera d'aborder la santé dès le jardin grâce à l'agro-écologie, puis la cuisine valorisant les produits de saison ; rechercher l'autonomie: confection de produits artisanaux pour la cuisine, le jardin, l'entretien de la maison : lessive, conserves sans énergie, macérats de plantes....

Dates : Cycles de 2 week-end :

- Samedi 4 et dimanche 5 mars 2017
- Samedi 10 et dimanche 11 juin 2017

Déroulement:

- ✓ Le samedi : jardin, bases de l'agro-écologie et pratique du jardin au naturel.
- ✓ Le dimanche : cuisine santé, et de saison : pratique et dégustation.

Conditions :

- 300€ Forfait cycle complet de 2 week-end incluant la formation et les repas du midi (*locaux et biologiques bien sûr*).
- 155 € pour un seul week end .
- 80€ une journée.

Hébergement possible sur place :

- 200€ tout compris pour le week-end avec hébergement.
- 390€ pour les 2 week-end avec hébergement.

L'ensemble se déroulera prioritairement à **la tour d'Auzay**, près d'Argenton les vallées (79), il y aura cependant parfois des **visites de jardin à « Terre de rêves »** : site de permaculture en cours d'élaboration, ou au **jardin des cabanes** à l'association « **On loge à pied** ».