

Saison 2017-2018

Reprise des cours à compter du **Mercredi 20 septembre**

NOUVEAU Découvrez les cours de Pilates,

Le lundi 11 septembre

de 18h30 à 19h30 Salle des Aures
Nueil-Les-Aubiers

Le mercredi 13 septembre

de 18h30 à 19h30 EHPAD du Lac
Argenton Les Vallées, Argentonnay



*Attention, le nombre d'inscrit à l'année étant limité,
les personnes ayant participé aux démonstrations seront inscrites en priorité*

Renseignements et inscriptions :

Lundi 11 septembre de 10h00 à 11h00

Salle de Yoga aux Maligrettes, rue de la Touraine, Thouars

Jeudi 14 septembre de 18h00 à 19h30

Salle Saint Hilaire (derrière l'église), Nueil-Les-Aubiers

Vendredi 15 septembre de 10h00 à 11h00

Salle Communautaire, Pôle Seniors, 39 av. des platanes, St Varent

Mardi 19 septembre à 18h30, Assemblée Générale

Salle des fêtes de Boësse, Argentonnay



07.83.24.40.04 ou caps79@orange.fr
<http://capsasso.wordpress.com>

Séances ouvertes à tout âge,
animées par des Masseurs - Kinésithérapeutes diplômées d'État